

2019

Memoria Anual

**Fundación Vicki Bernadet**

# Misión y Valores

La misión de la Fundación es caminar con la sociedad hacia un mañana en el que los niños y las niñas no sufran abusos sexuales.

La Fundación Vicki Bernadet trabaja en la prevención, detección y atención del abuso sexual infantil promoviendo la mejora de la calidad de vida de las personas, la ayuda de todo tipo y la defensa de los intereses de las personas y familiares que han sido víctimas de abuso sexual infantil y especialmente de aquellos colectivos más vulnerables.

Los principales valores que identifican la Fundación son: innovación continuada, optimismo, superación, visión de futuro, responsabilidad profesional y social, fiabilidad, respeto y acogida.



## Breve historia

La Fundación Vicki Bernadet es una de las primeras organizaciones de todo el estado español que, en 1997 y con el nombre de Asociación FADA, inició un trabajo pionero hasta el momento: abordando la problemática de los abusos sexuales infantiles, ofreciendo un espacio de apoyo y recuperación de las víctimas.

La Fundación es, en estos momentos, una entidad referente a nivel estatal especializada en abuso sexual infantil y que aborda la problemática de manera integral. Este es uno de sus valores diferenciales.

Así, la Fundación realiza actuaciones de prevención y sensibilización con menores y sus familias, formación a profesionales así como actuaciones de sensibilización a la población en general a través de los medios de comunicación, las redes sociales y varias campañas. Al mismo tiempo, atiende las demandas individuales de las víctimas y de sus familias ofreciendo orientación psicológica, asesoramiento jurídico, terapias

individuales y grupales, y coordinación con otros profesionales y servicios.

Esto permite abordar los abusos sexual infantiles desde todas las perspectivas con la suficiente información, seguridad y tranquilidad de poder atender y canalizar las diferentes inquietudes y situaciones que puedan surgir.

Trabajar desde todas las áreas a la vez nos permite poder avanzar día a día en el conocimiento y en la mejora de la prevención, detección y atención de los abusos sexuales infantiles. Gracias a la contribución de cada área, podemos hacerlo con la máxima calidad e impacto posible. Los resultados obtenidos durante los 19 años de trabajo así lo avalan.

# Organización

La Fundación trabaja con un equipo interdisciplinar de profesionales formado por personas provenientes del ámbito de la psicología, el derecho, el trabajo social, la sociología y la comunicación.

La Fundación dispone de una sede central en la ciudad de Barcelona y una delegación en la ciudad de Zaragoza en la que también se ofrecen los servicios de atención terapéutica, asesoramiento a víctimas, familiares y profesionales y se llevan a cabo actuaciones de formación y sensibilización de diferentes colectivos. El equipo profesional de Zaragoza participa de las reuniones de coordinación y supervisión del Centro Terapéutico y Jurídico de la Fundación asegurando así la calidad y coordinación en las intervenciones de ambas sedes.

Las principales líneas de actividad de la Fundación se agrupan en tres áreas estratégicas principales: la atención, la formación y sensibilización, y la comunicación.

La Fundación tiene tres líneas estratégicas:

## **EL CENTRO TERAPÉUTICO Y JURÍDICO**

Atiende las numerosas demandas de personas afectadas por una situación de abuso sexual y de sus familias haciendo un trabajo de terapia para acompañar a la persona en su recuperación psicosocial y en la mejora de su calidad de vida. En aquellos casos que es necesario también se ofrece acompañamiento y asesoramiento jurídico.

## **EL DEPARTAMENTO DE FORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN**

Lleva a cabo actuaciones de información, asesoramiento y formación especializada sobre abusos sexuales en la infancia. Durante todo el año se desarrollan cursos de formación para estudiantes y profesionales y talleres de sensibilización para todo tipo de colectivos, haciendo especial énfasis en los niños y adolescentes.

## **EL DEPARTAMENTO DE COMUNICACIÓN Y PROMOCIÓN**

Realiza tareas de difusión a través de la red, los medios de comunicación y actos de sensibilización para llevar el abuso sexual a debate público y dar a conocer una realidad aún muy desconocida. Además de hablar de la necesidad de prevenir y responder adecuadamente ante todo tipo de situaciones.

# Patrocinadores

Durante el 2019 la Fundación ha seguido contando con el apoyo de administraciones públicas y fundaciones y entidades privadas que han permitido seguir desarrollando las principales líneas de actuación y especialmente promover el acceso de los colectivos más vulnerables a los diferentes programas que llevamos a cabo . La Fundación Vicki Bernadet cuenta con patrocinadores que año tras año siguen apostando por los diferentes programas que llevamos a cabo con el fin de avanzar en la mejora de la prevención, detección y atención de los abusos sexuales infantiles. Al mismo tiempo, la incorporación de nuevos patrocinadores nos permite aumentar la red de colaboraciones y apostar por el desarrollo de nuevas áreas y el crecimiento de las ya existentes.

A continuación detallamos los patrocinadores del año 2019:



# El Centro Terapéutico y Jurídico

El Centro Terapéutico y Jurídico de la Fundación está formado por un equipo multidisciplinar de profesionales (trabajadora social, psicólogos / as, abogada) que tiene como objetivo asesorar, orientar y atender en el ámbito social, psicológico y jurídico a todas las personas afectadas directa o indirectamente por una situación de abuso sexual en la infancia y la adolescencia.

La complejidad en la intervención del abuso sexual infantil requiere un abordaje interdisciplinario, así como la coordinación con el resto de profesionales de los servicios de la comunidad (Educación, Servicios Sociales, cuerpos de seguridad, salud mental, etc.). En este sentido, el CTJ realiza una intervención coordinada con los servicios derivantes del caso y otros que intervienen de forma continuada. Este hecho también ha hecho posible el reconocimiento del servicio dentro de los circuitos públicos de atención a las personas.

A lo largo del 2019 hemos seguido ofreciendo atención presencial a través de las dos sedes ubicadas en Barcelona y Zaragoza, y telefónicamente en todo el estado.

En total hemos atendido 1.485 solicitudes de información, atención y asesoramiento de todo el estado, lo que supone un incremento del 30% en el 2019.

A continuación detallamos los diferentes servicios realizados a lo largo del año que una vez más ponen de manifiesto no sólo la necesidad del servicio y su tendencia al crecimiento sino la consolidación de la Fundación como entidad referente en la atención, asesoramiento y tratamiento de las víctimas, sus familiares y los

**1485**

Demandas nuevas de  
información

**487**

Visitas de acogida

**264**

Terapias psicológicas  
individuales

**46**

Personas en Grupos  
Terapéuticos

**78**

Antenciones Jurídicas

**344**

Profesionales  
asesorados

# Servicio de información

Este servicio ofrece diariamente de lunes a viernes asesoramiento y orientación telefónica y vía email, a las numerosas demandas de atención de víctimas, familias y profesionales afectados por una situación de abuso sexual infantil.

A lo largo del 2019, se han atendido **1.485 demandas nuevas de información y orientación**, por un caso de abuso sexual infantil, provenientes de las diferentes

# Servicio de Acogida y Orientación

Durante el 2019, se han llevado a cabo 414 visitas de acogida a las sedes de Barcelona y Zaragoza. Este servicio posibilita una primera visita de acogida y asesoramiento con la trabajadora social de la Fundación. En esta visita se realiza por un lado la presentación del recurso y, por otro, una primera valoración psicosocial de la situación (información judicial, medicación, necesidades familiares, etc.), para conocer la demanda y valorar la propuesta de intervención más adecuada.

Es un servicio que también ofrece orientación especializada, acompañamiento en el circuito, y contención y asesoramiento a las familias.

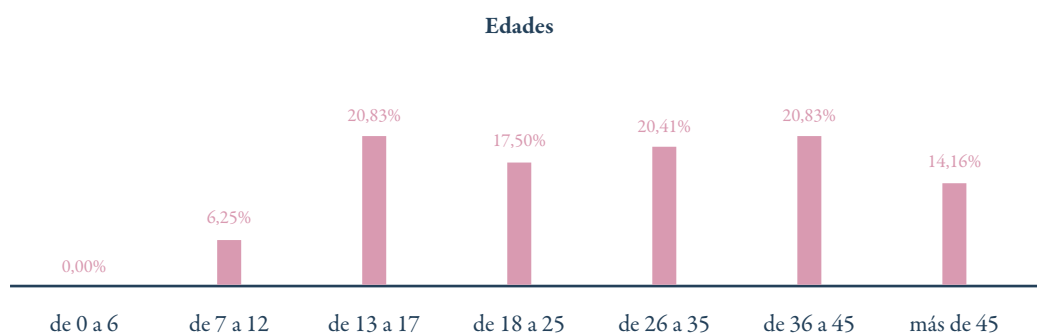
# Servicio de Atención Psicológica Individual

Este es el servicio más solicitado en el Centro Terapéutico y Jurídico de la Fundación, y las demandas de atención aumentan cada año de forma continua. Durante el año 2019 un total de 357 personas han realizado una terapia psicológica individual. La atención psicológica cuenta con una consolidada experiencia en el tratamiento de víctimas de abuso sexual infantil, ofreciendo un tratamiento especializado del trauma y de las secuelas derivadas de esta problemática.

Del total de demandas atendidas durante el 2019, un 58% del total han sido de atención a adultos / as víctimas de abuso sexual en su infancia. La derivación de niños y / o adolescentes se mantiene estable, procedentes en gran medida del programa que la Fundación tiene con la Dirección General de Atención a la Infancia y Adolescencia (DGAIA), el programa Caja Proinfancia de la Obra Social La Caixa , así como otras subvenciones dirigidas específicamente a la infancia, como la del Ayuntamiento de Barcelona.

En cuanto a las edades de las personas atendidas en tratamiento psicológico individual, a continuación se presentan los datos recogidos en grupos:

En el gráfico se puede ver como la franja de edades de la que recibimos más consultas es la de los 36 a los 45 años de edad. Este hecho tiene que ver con el momento vital y el aumento de herramientas para afrontar este tema. La segunda franja es la de los 13 a los 17 años, que se relaciona con aquellos adolescentes tutelados o en estudio de tutela que han verbalizado la ASI y que derivados por los profesionales al servicio.



En cuanto al género de los usuarios/as atendidos en tratamiento, la mayoría siguen siendo niñas y/o mujeres, un dato que se repite año tras año en una proporción similar.



# Servicio de Atención Psicológica Grupal

El grupo terapéutico favorece a romper el sentimiento de estigma y aislamiento que a menudo presentan las víctimas de ASI, facilita recibir apoyo emocional e identificar posibles secuelas que arrastran a la edad adulta. Este tipo de intervención es complementaria a la terapia individual.

Durante 2019 se han llevado a cabo dos Grupos Terapéuticos (GT) en los que han participado adultos y adolescentes y jóvenes que han sufrido ASI. En total, han participado **46 víctimas** de este servicio.

Los objetivos terapéuticos básicos han sido los siguientes:

- Compartir sentimientos, experiencias y actitudes.
- Afrontar y resolver situaciones.
- Trabajar la sintomatología relacionada con la ASI.
- Situarse respecto a su proceso mediante el proceso del resto de integrantes del grupo.
- Encontrar el apoyo del grupo y del terapeuta.

Las personas que integran el grupo terapéutico buscan en este un soporte que los sustente y los acompañe en su proceso de recuperación y elaboración de la experiencia traumática. Por ello, resulta clave estimular la cohesión grupal y favorecer entre sus miembros un vínculo afectivo y de confianza necesario para el favorable desarrollo y evolución del grupo.



# Servicio de Atención Jurídica

La especificidad del proceso penal en las situaciones de abusos sexuales infantiles y las diferentes fases e instancias con que deben enfrentarse las víctimas y sus familiares, hacen necesario un asesoramiento especializado. Durante el año 2019 se han realizado un total de **118 atenciones jurídicas con víctimas y familias**.

De este total, 44 han sido asesoramientos vinculados a casos de niños y/o adolescentes, 74 se realizaron con víctimas de ASI que son adultas en la actualidad.

La principal cuestión que se plantea en los asesoramientos jurídicos con personas adultas víctimas de abusos cuando eran menores de edad, es el tema de la prescripción del delito y la posibilidad de denunciar en el presente. En el caso de los asesoramientos jurídicos realizados en referencia a niños o adolescentes, así como de profesionales que contactan por un caso, la principal cuestión que plantean está referida a cómo poner la denuncia y al funcionamiento del proceso penal.

Este servicio ayuda a las familias a tomar decisiones que favorecen la protección de las víctimas de abuso sexual infantil y que evitan en gran medida la victimización secundaria de los menores en todo el proceso judicial.

# Asesoramiento a profesionales

Este servicio tiene un gran reconocimiento en la red de servicios de atención a las personas. Está dirigido a profesionales de la red pública y / o privada de atención social y de salud (centros educativos, servicios sociales, salud mental, cuerpos de seguridad, etc.), que se encuentran con un caso de abuso sexual infantil. cuenta con diferentes programas y con la colaboración de las administraciones en su realización (Ayuntamiento de Barcelona, Diputación de Barcelona, Ministerio de Asuntos sociales, etc.).

Promueve el conocimiento de los protocolos oficiales, circuitos de derivación, la coordinación y el trabajo en red, de forma complementaria a los servicios de protección a la infancia, atención a las personas de la red social y de la salud mental. Y asesora a los profesionales en la particularidad de cada caso. Durante el 2019 se han asesorado **227 profesionales**, sobre un caso de ASI.

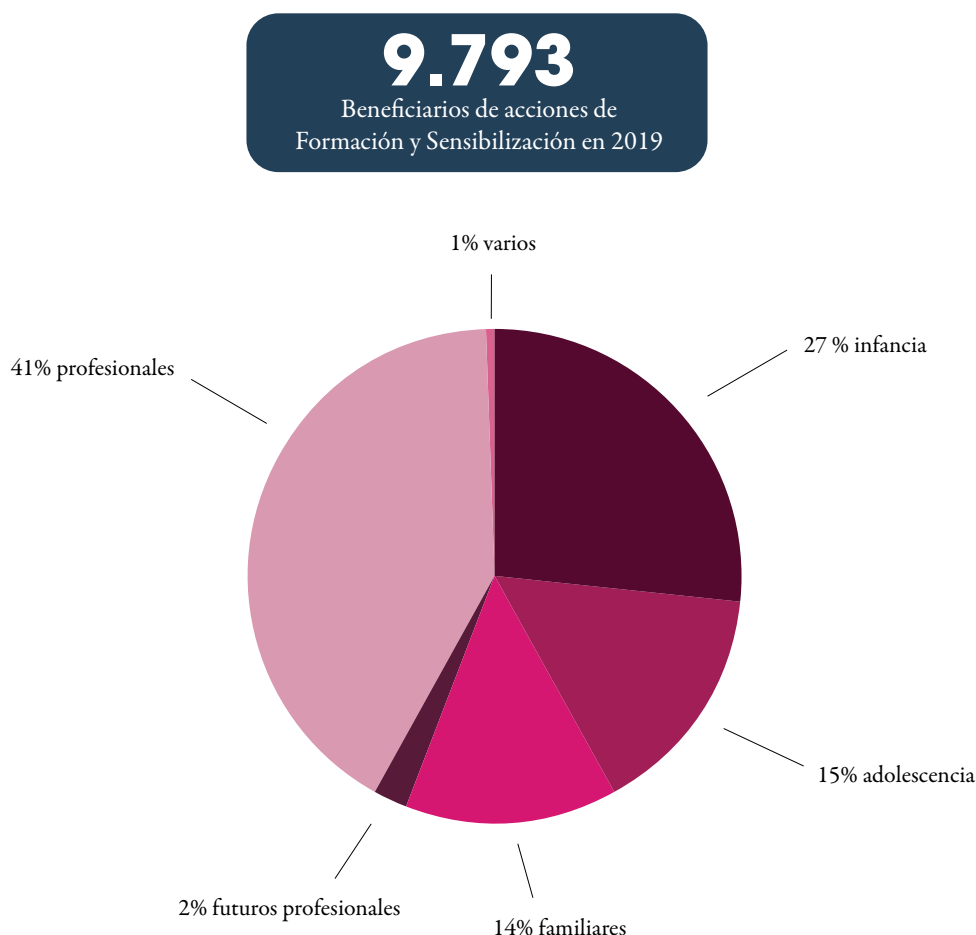
# Formación y Sensibilización

El Departamento de Formación y Sensibilización tiene como objetivo ofrecer formación a profesionales y futuros profesionales, así como talleres de prevención dirigidos a diferentes colectivos haciendo especial énfasis en los más vulnerables. El equipo del Departamento cuenta con psicólogas y una socióloga especialistas en la docencia y en la conducción de grupos, con colaboradores de ámbitos específicos (abogacía y sexualidad) y actores / actrices para utilizar la metodología del teatro social.

Durante el 2019, hemos seguido desarrollando las formaciones y los talleres en diferentes municipios de tres comunidades autónomas: Aragón, Cataluña y la Comunidad de Madrid ofreciendo propuestas específicas para cada colectivo facilitando así el abordaje de la manera más adecuada de un tema complejo como el abuso sexual infantil a partir de dinámicas y metodologías sencillas y cercanas a cada colectivo.

También se ha participado en jornadas y congresos en Cataluña, Madrid, Valencia y País Vasco.

A continuación detallamos brevemente las actuaciones de formación y sensibilización que se han llevado a cabo con cada colectivo.



# Infancia

Las actuaciones dirigidas a la infancia tienen como objetivo dotar de herramientas de autoprotección, ofrecer mecanismos para pedir ayuda y de comunicación, visibilizar la existencia de situaciones de abuso sexual infantil y empoderar los niños.

Todas las actuaciones contemplan acciones de prevención y sensibilización también con sus familias y / o los profesionales del centro donde se ha llevado a cabo la actividad. Así, conseguimos crear un espacio de protección y comunicación alrededor del niño que permite no sólo una mejor prevención sino una mayor detección y una respuesta adecuada en casos de posibles verbalizaciones.



## **LAS CORTINAS DE AIRE, UN CUENTO PARA PREVENIR**

Actividad dirigida a niños y niñas de 6 a 11 años (de primero a quinto de primaria). La actividad utiliza la técnica del cuentacuentos por parte de un actor y una psicóloga para hacer una representación animada del cuento Las cortinas de aire elaborado por la Fundación en 2011 y va seguida de un coloquio con los niños y las niñas.

Este año se han realizado 52 cuentacuentos a varios municipios de Cataluña llegando a un total de 1.262 niños y niñas de 23 centros educativos, ya sea formación formal o centro de formación no formal, de 10 ciudades catalanas diferentes: Barcelona, Vilanova i la Geltrú, Santa Maria de Palautordera, Torrelavit, Olesa de Bonesvalls, Calders, Lleida, Argentona, Caldes d'estrac, Teià.

## **ACABAMOS LA HISTORIA**

Actividad dirigida a niños y niñas de 11 y 12 años (sexto primaria). La actividad se basa en el teatro social, en el que dos actores (un actor y una psicóloga) representan teatralmente tres escenas que permitirán hablar y entender las circunstancias que se pueden producir en situación de abuso sexual infantil. Los niños y niñas son los que deciden cómo deben terminar las historias

que se están representando y decidir cómo deberán actuar los personajes.

Este 2019 se han realizado 62 actividades con un total de 1.260 alumnos de 26 escuelas diferentes.

## **PALABRAS QUE HACEN RED**

Actividad dirigida a niños y niñas de los Centros Abiertos en el que a través de cinco sesiones y mediante dinámicas participativas y reflexivas se apoderen los niños y niñas y se les da recursos y herramientas concretas para poder afrontar posibles situaciones de abuso sexual. Se promueve el conocimiento de la red pública y privada de atención y protección de la infancia de su territorio y en la última sesión se hace la visita al recurso escogido por los niños y niñas.

Se han implementado 13 talleres de 5 sesiones cada uno en centros abiertos de Catalunya haciendo participar hasta 114 niños y niñas con sus familiares.

# Adolescencia y Juventud

Las actividades dirigidas a los jóvenes y adolescentes incluyen actividades de formación para los profesionales con los que están en contacto los centros educativos donde asisten. Esto permite por un lado poder continuar el trabajo y debates iniciados en los talleres realizados y de la otra asegura que, en caso de posibles verbalizaciones o detección de casos, la respuesta y actuación sea la más adecuada para proteger al menor y hacer las derivaciones necesarias.

## **HABLANDO PREVENIMOS ABUSO**

Esta actividad va dirigida a chicos y chicas de 12 a 16 años que están en los centros educativos cursando la Educación Secundaria Obligatoria (ESO). La actividad trabaja a partir de la visualización de fragmentos de documentales y películas que tratan el abuso sexual infantil. Esto permite perder el miedo a hablar de situaciones que puedan convertirse en un riesgo, conocer qué es el abuso sexual infantil y adquirir herramientas de autoprotección y de comunicación.

Durante el año 2019 se han llevado a cabo 52 actividades en diversos centros educativos de Cataluña y Valencia, a institutos y centros juveniles con la participación de 1.435 chicos y chicas.

## **¿QUÉ LE PASA A MI COLEGA?**

Taller dirigido a los y las jóvenes y adolescentes en situación de vulnerabilidad y que están cursando los estudios en una UEC (Unidad de Escolarización Compartida), un PCPI (Programa de Cualificación Profesional Inicial) o una ACE, entre otros.

A través de 4 sesiones se potencian las habilidades sociales, se visualiza la problemática y se ofrecen herramientas de prevención y detección. La participación de un actor de teatro social permite realizar dinámicas participativas.

Se han implementado 4 talleres en Aragón durante el 2019 a 60 jóvenes en exclusión social.

# Familias

Las actuaciones dirigidas a las familias tienen como objetivos principales visibilizar la realidad de los abusos sexuales infantiles y ofrecer herramientas de comunicación y protección.

## CHARLAS A LAS FAMILIAS

Las charlas suponen una primera sensibilización de las familias de la problemática y tienen un carácter de tipo participativo para poder compartir las dudas y preocupaciones. A lo largo de 2019 se han realizado 51 charlas, principalmente en centros educativos de primaria y secundaria pero también en otros espacios como bibliotecas o asociaciones. A menudo estas charlas se combinan con talleres de prevención los hijos e hijas y formaciones a profesionales. A estas charlas han asistido 1.359 personas.



# Profesionales y futuros profesionales

## **CURSOS DE FORMACIÓN “INTERVENCIÓN EN EL ABUSO SEXUAL INFANTIL PREVENCIÓN-DETECCIÓN-ACTUACIÓN “ DIRIGIDO A PROFESIONALES DE VARIOS ÁMBITOS**

Estos cursos de formación tienen una duración de 16, 20, 24 o 30 horas en función de la especialización temática. en algunos casos se han contextualizados en sectores profesionales concretos (centros abiertos, libre educativo, etc) y otros han estado dirigidos a todos los sectores.

Entre los contenidos principales encontramos: diferenciar el abuso sexual de otros malos tratos infantiles; conocer qué es el abuso sexual infantil, sus características y consecuencias; dar estrategias para poder detectar posibles casos; explicar los circuitos asistenciales y legales a seguir en caso de detección; conocer los posibles tratamientos para reducir los efectos y consecuencias; profundizar en el circuito legal que conlleva el delito. En total se han llevado a cabo 44 cursos de formación en municipios de las Comunidades Autónomas de Aragón, La Rioja, Cataluña, Madrid y País Vasco, haciendo participar hasta a 1.120 profesionales.

## **CHARLAS FORMATIVAS A PROFESIONALES.**

Las charlas formativas constan de una o dos sesiones dirigidas a profesionales de una institución o servicio que permite ofrecer un primer contacto y aproximación a la problemática. Estas charlas menudo son el paso previo a formaciones más extensas o acciones complementarias y de apoyo a otras realizadas en las organizaciones dirigidas a los niños, jóvenes y / o familiares. En 2019 se han realizado 36 actividades en las que han participado un total de 868 profesionales.

## **FORMACIÓN A FUTUROS PROFESIONALES: HABLANDO PREVENIMOS ABUSO SEXUAL INFANTIL**

Se trata de sesiones de dos horas que tienen como objetivo dar a conocer la problemática entre los futuros profesionales así como dotarlos de herramientas de prevención y detección. En 2019 se han organizado 36 sesiones en las que han participado 868 futuros

profesionales.

## **FORMACIÓN ONLINE**

Formación especializada dirigida a profesionales que trabajan con la infancia y adolescencia o con personas con discapacidad. Prevención a todos los niveles, con especial atención a aquellos colectivos vulnerables y en riesgo de exclusión social.

Se han llevado a cabo 15 acciones formativas con un total de 372 participantes.

## **PARTICIPACIÓN EN CONFERENCIAS, JORNADAS Y CONGRESOS · PAD**

A lo largo de 2016 hemos seguido estando presentes como conferenciantes en jornadas y congresos aportando nuestra experiencia, nuestro bagaje y nuestro conocimiento sobre la prevención, detección y atención de los abusos sexuales infantiles. Esto nos permite visibilizar esta problemática a la vez que vamos estableciendo colaboraciones y sinergias con otras organizaciones, profesionales y administraciones para luchar conjuntamente para acabar con esta lacra social.

Concretamente hemos participado en catorce actividades a las que han asistido 1.583 profesionales.

## **DEBATES DE CIUDADANÍA**

Se han organizado dos debates de ciudadanía a los que han asistido 33 personas.

Todos ellos se ha organizado a partir del visionado de la película “Las vidas de Grace “, finalista del Premio FADA a la Cultura 2015, y un posterior debate donde se recogían las preocupaciones pero también las propuestas y demandas de los vecinos y vecinas.

## **PARTICIPACIÓN EN GRADOS, POSTGRADOS Y MASTERS UNIVERSITARIOS**

Hemos realizado 2 participaciones a las que han asistido 100 personas.



# Comunicación y Promoción

El Departamento de Comunicación y Promoción trabaja para afianzar la Fundación como fuente de información, sensibilizar a la población sobre la importancia de prevenir y responder adecuadamente ante la sospecha de una situación abusiva y establecer nuevos puntos de contacto con la sociedad a través de los medios de comunicación, la web y las redes sociales.

Desde la Fundación apostamos por las nuevas herramientas de comunicación y participación a través de Internet y por diseño de campañas de sensibilización que incorporen actos culturales, pedagógicos y / o sociales para facilitar la comunicación y ampliar nuestra base social.

El abuso sexual infantil sigue siendo un tabú y esto dificulta su prevención, detección y adecuada actuación.

La promoción y difusión de la Fundación mediante campañas de sensibilización permiten visibilizar la problemática y hacer posible que personas y familias afectadas por casos de abusos sexuales infantiles puedan un primer paso para pedir ayuda. Los actos de difusión y comunicación tienen un efecto multiplicador en las audiencias llegando no sólo a las víctimas sino también a las personas de su entorno y los y las profesionales de referencia.

